

El Café Psicológico

Descripción del Taller	El Café Psicológico es un espacio para quedar, charlar y pensar juntos sobre temas que realmente nos importan. Aquí mezclamos psicología y filosofía para hablar de la vida, las emociones, las relaciones o el sentido de lo que hacemos, todo en un ambiente relajado y cercano. La idea está inspirada en los cafés filosóficos de toda la vida, pero adaptados a un formato más dinámico y actual, donde cada persona puede compartir lo que piensa, escuchar otras perspectivas y descubrir nuevas formas de entenderse a sí misma y a los demás. Más que una clase, es una conversación abierta donde aprender, cuestionar cosas y conectar con gente con inquietudes parecidas. Objetivos del taller • Crear un espacio donde podamos hablar sin filtros sobre temas psicológicos y filosóficos que nos afectan en el día a día. • Ayudar a conocernos mejor, reflexionar sobre nuestras emociones y crecer personalmente. • Conectar con otras personas con curiosidad por entender la mente, la vida y el mundo desde diferentes puntos de vista.								
Fechas:	2º SEMESTRE: SEPTIEMBRE-NOVIEMBRE 2026 <table border="0"> <tr> <td>• Inscripción: Del 10 al 17 de septiembre</td><td>Realización: sábado 19 de septiembre</td></tr> <tr> <td>• Inscripción: Del 23 de sept. al 1 de octubre</td><td>Realización: sábado 3 de octubre</td></tr> <tr> <td>• Inscripción: Del 14 al 22 de octubre</td><td>Realización: sábado 24 de octubre</td></tr> <tr> <td>• Inscripción: Del 28 de oct. al 4 noviembre</td><td>Realización: <i>jueves 5 de noviembre **</i></td></tr> </table> <i>Nota informativa ** El jueves 5 de noviembre el horario del Café Psicológico será de 17.30 a 21.00 h.</i>	• Inscripción: Del 10 al 17 de septiembre	Realización: sábado 19 de septiembre	• Inscripción: Del 23 de sept. al 1 de octubre	Realización: sábado 3 de octubre	• Inscripción: Del 14 al 22 de octubre	Realización: sábado 24 de octubre	• Inscripción: Del 28 de oct. al 4 noviembre	Realización: <i>jueves 5 de noviembre **</i>
• Inscripción: Del 10 al 17 de septiembre	Realización: sábado 19 de septiembre								
• Inscripción: Del 23 de sept. al 1 de octubre	Realización: sábado 3 de octubre								
• Inscripción: Del 14 al 22 de octubre	Realización: sábado 24 de octubre								
• Inscripción: Del 28 de oct. al 4 noviembre	Realización: <i>jueves 5 de noviembre **</i>								
Horario	Hora de inicio: 10:30 horas Hora finalización: 13:30 horas								
Plazas Ofertadas	Nº de Plazas: 100 plazas								
Lugar	La Caja Blanca: Avda. Editor Ángel Caffarena nº 8								
Observaciones	Al final de la sesión se sorteará entre los participantes un libro relacionado con la temática del taller.								
	Actividad destinada a jóvenes de 15 a 35 años. Los/as menores de edad deberán entregar, al inicio del taller, el modelo de autorización firmado por el responsable legal (padre, madre o tutor/a, acompañado de fotocopia del DNI del firmante).								





Requisitos de participación / Acceso	Para poder hacer inscripciones on line hay que estar dado de alta en la Base de datos del Área de Juventud. Para ello, previamente hay que enviar por correo electrónico (desde la cuenta de correo que quieras dar de alta) solicitándolo a juventud@malaga.eu adjuntando copia del DNI e indicar un nº de teléfono. Se podrá acceder al taller hasta un máximo de 5 minutos pasada la hora prevista de inicio. Pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios, sin derecho a ningún tipo de reclamación.
Imparte	Alejandro Zea Roldán / El Café Psicológico
Recordatorio	Los/as jóvenes podéis realizar propuestas de iniciativas, relacionadas con la ocupación del tiempo libre que fomenten el ocio educativo, la suma de esfuerzos y la implicación en proyectos que hacen ciudad. Las propuestas recibidas se realizarán en el cuestionario que al final de la sesión se pasará a los participantes del taller.
Si necesitas más Información	• Puedes contactar con: https://www.instagram.com/el_cafe_psicologico?igsh=MTd1MHRkaXJ1ODVh • Área de Juventud: juventud@malaga.eu