

## El Café Psicológico

<b>Descripción del Taller</b>	<p><b>El Café Psicológico</b> es un espacio para quedar, charlar y pensar juntos sobre temas que realmente nos importan. Aquí mezclamos psicología y filosofía para hablar de la vida, las emociones, las relaciones o el sentido de lo que hacemos, todo en un ambiente relajado y cercano.</p> <p>La idea está inspirada en los cafés filosóficos de toda la vida, pero adaptados a un formato más dinámico y actual, donde cada persona puede compartir lo que piensa, escuchar otras perspectivas y descubrir nuevas formas de entenderse a sí misma y a los demás.</p> <p>Más que una clase, es una conversación abierta donde aprender, cuestionar cosas y conectar con gente con inquietudes parecidas.</p> <p><b>Objetivos del taller</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crear un espacio donde podamos hablar sin filtros sobre temas psicológicos y filosóficos que nos afectan en el día a día.</li><li>• Ayudar a conocernos mejor, reflexionar sobre nuestras emociones y crecer personalmente.</li><li>• Conectar con otras personas con curiosidad por entender la mente, la vida y el mundo desde diferentes puntos de vista.</li></ul>
<b>Fechas:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Inscripción:</b> Del 10 al 12 de Marzo.      <b>Realización:</b> Sábado 14 de Marzo.</li><li>• <b>Inscripción:</b> Del 6 al 9 de Abril.      <b>Realización:</b> Sábado 11 de Abril.</li><li>• <b>Inscripción:</b> Del 4 al 7 de Mayo.      <b>Realización:</b> Sábado 9 de Mayo.</li><li>• <b>Inscripción:</b> Del 25 al 28 de Mayo.      <b>Realización:</b> Sábado 30 de Mayo.</li><li>• <b>Inscripción:</b> Del 8 al 12 de Junio.      <b>Realización:</b> Sábado 13 de Junio.</li><li>• <b>Inscripción:</b> Del 20 al 24 de Julio.      <b>Realización:</b> Sábado 25 de Julio.</li></ul> <p>El día 30 de mayo se realizará en las dependencias <b>en Auditorio Playa Virginia, c/ Playa Virginia, s/n.</b></p>
<b>Horario</b>	Hora de inicio: <b>10:30 horas</b> Hora finalización: <b>13:30 horas</b>
<b>Plazas Ofertadas</b>	Nº de Plazas: 100 plazas
<b>Lugar</b>	La Caja Blanca: Avda. Editor Ángel Caffarena nº 8
<b>Observaciones</b>	Al final de la sesión se sorteará entre los participantes un libro relacionado con la temática del taller.
	Actividad destinada a jóvenes de <b>15 a 35 años</b> . <b>Los/as menores</b> de edad <b>deberán entregar, al inicio del taller, el modelo de autorización firmado por el responsable legal</b> (padre, madre o tutor/a, acompañado de <b>fotocopia del DNI del firmante</b> ).





Requisitos de participación / Acceso	<p>Para poder hacer <a href="#">inscripciones on line</a> hay que estar dado de alta en <a href="#">la Base de datos del Área de Juventud</a>. Para ello, previamente hay que enviar por correo electrónico (desde la cuenta de correo que quieras dar de alta) solicitándolo a <a href="mailto:juventud@malaga.eu">juventud@malaga.eu</a> adjuntando copia del DNI e indicar un nº de teléfono.</p> <p>Se podrá acceder al taller hasta un máximo de 5 minutos pasada la hora prevista de inicio. Pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios, sin derecho a ningún tipo de reclamación.</p>
Imparte	Alejandro Zea Roldán / El Café Psicológico
Recordatorio	Los/as jóvenes podéis realizar propuestas de iniciativas, relacionadas con la ocupación del tiempo libre que fomenten el ocio educativo, la suma de esfuerzos y la implicación en proyectos que hacen ciudad. Las propuestas recibidas se realizarán en el cuestionario que al final de la sesión se pasará a los participantes del taller.
Si necesitas más Información	<ul style="list-style-type: none"><li>• Puedes contactar con: <a href="https://www.instagram.com/el_cafe_psicologico?igsh=MTd1MHRkaXJ1ODVh">https://www.instagram.com/el_cafe_psicologico?igsh=MTd1MHRkaXJ1ODVh</a></li><li>• Área de Juventud: <a href="mailto:juventud@malaga.eu">juventud@malaga.eu</a></li></ul>