



RUTA GUIADA E-BIKE MTB

<p>¿Qué es?</p>	<p>Las rutas en <i>e-mountainbike</i> son el espíritu de la experiencia. Tienen una vocación conciliadora y respetuosa con el entorno y la sociedad local, y a su vez potencian la divulgación de los valores culturales y del patrimonio del lugar.</p> <p>Gracias al ritmo tranquilo que te ofrece la bicicleta eléctrica, podrás recorrer largas distancias sin esfuerzo y poner en práctica una actitud contemplativa, ya que todas las rutas discurren por parajes extraordinarios, huyendo del asfalto y la densificación humana.</p> <p>Las rutas en EMTB te llevarán por el patrimonio más interesante de la comarca que visitas, sitios relevantes, descubriendo rincones nuevos que difícilmente encontrarías en las guías oficiales, o siguiendo caminos marcados.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
<p>Contenidos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Conceptos técnicos y de seguridad del ciclismo de montaña. • Normas de protección y conservación del medio. • Iniciación al dominio de los mecanismos de la bicicleta de montaña eléctrica. • Contenidos de seguridad en materia de seguridad vial.
<p>Lugar de Realización</p>	<p>Término municipal de Sierra de Alcaparaín (Málaga)</p> <p>En las estribaciones de la Sierra de las Nieves, futuro Parque Nacional, existe un bonito pueblo blanco llamado Casarabonela. A las afueras, camino de Ardales y El Burgo y, se encuentra Puerto Martínez, al que se accede tras superar un buen catálogo de curvas y cuestas dando pedales.</p> <p>Trasladar la bici hasta este lugar es buena idea para quienes no usen la bicicleta con mucha frecuencia. Desde este pinar parte una ruta de algo más de 20 kilómetros que rodea toda la montaña con subidas, bajadas y zonas llanas durante todo el trayecto. Aunque hay descansos para las piernas, cuando comienza a complicarse la orografía, toca tirar de lo eléctrico para equilibrar los esfuerzos.</p>
<p>Fechas de Realización e Inscripción</p>	<p>Realización: Sábado 07 de septiembre del 2024 Inscripción: 20 de agosto al 4 de septiembre del 2024</p>
<p>Plazas</p>	<p>12 plazas</p>
<p>Programación</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 08:00 h. Recepción y control de participantes en Parada de Bus Turístico frente a la <i>Estación María Zambrano</i>. • 08:15 h. Salida del autobús. • 09:00 h. Parada para desayuno (a traer por el participante, o por su cuenta y cargo en área de restauración). • 10:00 h. Llegada a la Sierra de Alcaparaín. Exposición del material y de las instrucciones teórico-prácticas y de seguridad necesarias para la realización de la actividad de forma correcta. • 13:00 h. Parada para el almuerzo/picnic que cada participante deberá traer. • 15:30 h. 2ª parte de la actividad. • Circuito técnico de habilidad sobre la EMTB.



	<ul style="list-style-type: none">• 17:30 h. Final de la actividad. Descanso y recogida del material.• 18:30 h. Sesión de estiramientos en la playa. Despedida. <p><i>(Los horarios podrán variar en función de la organización y desarrollo de la actividad).</i></p>
Precio	25 €
Incluye	<ul style="list-style-type: none">• Transporte ida y vuelta• Servicio de técnicos y guías.• Material y equipo personal.• Botiquín de primeros auxilios, y Plan de Contingencias que contempla un Servicio de Urgencias.• Vehículo de apoyo. Seguro de Responsabilidad Civil y de Accidentes.• Reportaje de fotos y/o video para posterior acceso y descarga de los participantes.• Camiseta.
Seguros y nº de póliza	Póliza: RS-G-472.002.032 (06-02-2024) GENERALI
¿Qué ropa personal llevar?	<p>Aconsejamos:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Equiparse con ropa deportiva cómoda, con especial atención a los calcetines, en este caso deben ser altos, para evitar posibles daños con la vegetación.✓ Venir con una mochila pequeña, con el almuerzo, el cual deberá ser ligero.✓ Según la climatología, llevar ropa de abrigo, chubasquero y protección solar.✓ Venir descansado.✓ No usar gafas de sol en el caso de que no se necesite.✓ Touring & Sport SL proporcionará crema antifricción. <p>Se facilitará a cada participante una botella de agua, una pieza de fruta y una barrita energética.</p>
Requisitos de Participación	Estar registrado en la Base de Datos de Juventud. Edad de 18 a 35 años . El Programa "Jóvenes y Naturaleza 2023-24" está regulado mediante una <i>Normativa de Participación</i> elaborada por el Área de Juventud y a disposición de los interesados en la página web del área.
Procesos de Inscripción	<p>1.- Solicitud de Plaza (online o presencial), guardar el justificante que se genera.</p> <p>2.- Pago de la cuota en un plazo de 48 horas en la cuenta corriente del ayuntamiento que aparece en el justificante mencionado, indicando obligatoriamente en el concepto: <u>nombre y apellidos, DNI del participante, nº de inscripción, actividad y fecha de realización de esta</u>. En caso contrario, la solicitud podrá ser invalidada no asegurándose la inscripción efectiva.</p> <p>Entrega del justificante de pago: Envío del justificante de pago a actividadesjuveniles@malaga.eu indicando nombre y apellidos, DNI, nº de inscripción, actividad y fecha. En caso de inscribirse el último día de plazo, el abono de la cuota y la entrega del justificante deberán realizarse ese mismo día. La inscripción solo es firme una vez entregado el justificante de pago).</p>
Renuncia y devolución de cuota	<p>Se podrá renunciar a la actividad con derecho a devolución, comunicándolo hasta 3 días antes de la fecha de realización.</p> <p>Para la solicitud de devolución se deberá mandar un email a actividadesjuveniles@malaga.eu indicando nombre y apellidos, DNI, nº de inscripción, actividad y fecha, y nº de c/c para la devolución.</p>
Proveedor	<p>Touring & Sport SL TLF/MOVI: Jose R. 692421862 - Jose J. Horno 627 53 36 96 Email: joseruiz@toprunner.es Web: www.toprunner.es</p>
Observaciones	<p>Obligatorio presentar DNI al comienzo de la actividad.</p> <p>Se recomienda llegar al lugar de salida del autobús al menos con 10 min. de antelación a la hora de salida.</p>