

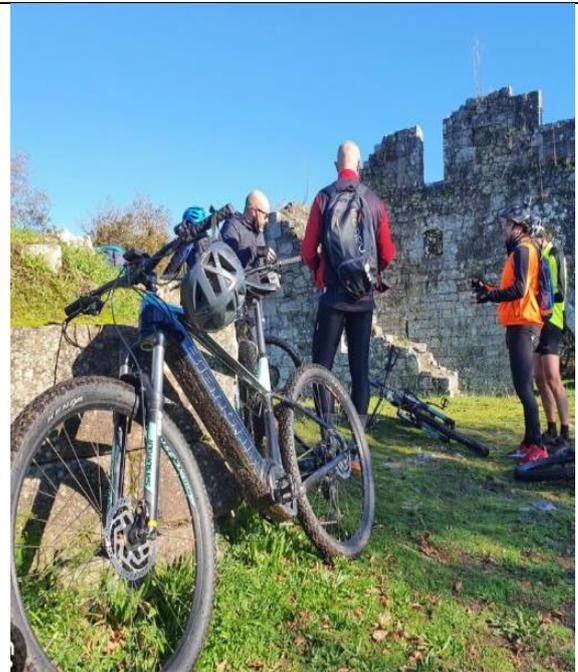
## RUTA GUIADA E-BIKE MTB: Benahavís

### ¿Qué es?

Las rutas en E Bikes MTB son el espíritu de la experiencia. Tienen una vocación conciliadora y respetuosa con el entorno y la sociedad local, y a su vez potencian la divulgación de los valores culturales y del patrimonio del lugar. Gracias al ritmo tranquilo que te ofrece la bicicleta eléctrica, podrás recorrer largas distancias sin esfuerzo y poner en práctica una actitud contemplativa, ya que todas las rutas discurren por parajes extraordinarios, huyendo del asfalto y la densificación humana.

Las rutas en EMTB te llevarán por el patrimonio más interesante de la comarca que visitas, sitios relevantes, descubriendo rincones nuevos que difícilmente encontrarías en las guías oficiales, o siguiendo caminos marcados.

Visitaremos Benahavís y sus entornos naturales, destacando su privilegiada situación, rodeada de picos, sobre la falda de la Sierra de las Nieves, en plenas estribaciones de la Serranía de Ronda y a escasos kilómetros de Marbella y Estepona, con los que linda su término municipal. Esta situación privilegiada hace de Benahavís un auténtico tesoro natural y turístico; desde sus montes se divisan más de 100 kilómetros de la costa española y buena parte de la del norte de África, atravesando además su término municipal tres ríos, que nacen en la serranía de Ronda y desembocan en el Mediterráneo: Río Guadalmina (o río de las minas), de 28 Km. de longitud, que bordea la parte oriental del pueblo y tuvo en tiempos una gran importancia estratégica defensiva, sirviendo además sus aguas para mover los molinos harineros; Río Guadalmanza (o río del molino de aceite "almazara"), que recorre el término de Norte a Sur por su lado occidental; y Río Guadaiza (o río de Aixa, sultana madre de Boabdil el chico), con 22 Km. de longitud, en la margen izquierda de la carretera de Ronda a San Pedro y que pasa delante de las ruinas de Daidín.



### Contenidos

- Conceptos técnicos y de seguridad del ciclismo de montaña.
- Normas de protección y conservación del medio.
- Iniciación al dominio de los mecanismos de la bicicleta de montaña eléctrica.
- Contenidos de seguridad en materia de seguridad vial.

Lugar de Realización	Término municipal de Benahavís
Fechas de Realización e Inscripción	Realización: <b>Sábado 13 de septiembre del 2025</b> Inscripción: <b>1 al 11 de septiembre</b>
Plazas	<b>12 plazas</b>
Programación	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 08:00 h. Recepción y control de participantes en Parada de Bus Turístico frente a la <i>Estación María Zambrano</i>.</li> <li>• 08:15 h. Salida del autobús.</li> <li>• 09:00 h. Parada para desayuno (a traer por el participante, o por su cuenta y cargo en área de restauración).</li> <li>• 10:00 h. Llegada al pabellón de deportes de Benahavís. Exposición del material y de las instrucciones teórico-prácticas y de seguridad necesarias para la realización de la actividad de forma correcta.</li> <li>• 13:00 h. Circuito técnico de habilidad sobre la EMTB</li> <li>• 14:00 h. Descanso y recogida del material.</li> <li>• Parada para el <b>almuerzo/picnic que cada participante deberá traer o parada en restaurante del pueblo.</b></li> </ul> <p><b>15:30 h. 2ª parte de la actividad.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Visita a la piscina municipal donde poder relajarse de la actividad realizada en la durante la mañana.</li> <li>• 18:30 h. Fin de la actividad.</li> <li>• 20:00 h. Llegada a Parada de Bus Turístico frente a Estación María Zambrano, Málaga</li> </ul> <p><i>(Los horarios podrán variar en función de la organización y desarrollo de la actividad).</i></p>
Precio	<b>Actividad Gratuita</b>
Incluye	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Transporte ida y vuelta.</li> <li>• Servicio de técnicos y guías.</li> <li>• Material y equipo personal.</li> <li>• Botiquín de primeros auxilios, y Plan de Contingencias que contempla un Servicio de Urgencias.</li> <li>• Vehículo de apoyo. Seguro de Responsabilidad Civil y de Accidentes.</li> <li>• Reportaje de fotos y/o video para posterior acceso y descarga de los participantes.</li> <li>• Camiseta.</li> <li>• Se facilitará a cada participante una botella de agua, una pieza de fruta y una barrita energética.</li> </ul>

Seguros y nº de póliza	Póliza: RS-G-472.002.032 (06-02-2024) GENERALI
¿Qué ropa personal llevar?	<p><b>Aconsejamos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Equiparse con ropa deportiva cómoda, con especial atención a los calcetines, en este caso deben ser altos, para evitar posibles daños con la vegetación.</li> <li>✓ Venir con una mochila pequeña, con el almuerzo, el cual deberá ser ligero.</li> <li>✓ Según la climatología, llevar ropa de abrigo, chubasquero y protección solar.</li> <li>✓ Venir descansado.</li> <li>✓ No usar gafas de sol en el caso de que no se necesite.</li> <li>✓ Touring &amp; Sport SL proporcionará crema antifricción.</li> </ul>

<b>Requisitos de Participación</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estar registrado en la Base de Datos de Juventud.</li> <li>• Edad: <b>18 a 35 años</b>.</li> <li>• El Programa “Jóvenes y Naturaleza 2024-25” está regulado mediante una <i>Normativa de Participación</i>, a disposición de los interesados en la página web del Área <a href="http://www.juventud.malaga.eu">www.juventud.malaga.eu</a></li> </ul>
<b>Procesos de Inscripción</b>	<b>Solicitud de Plaza</b> (online o presencial), <b>guardar el justificante</b> que se genera.
<b>Renuncia</b>	<p>Se podrá renunciar a la actividad:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dando de baja directamente la inscripción en la aplicación de inscripciones del Área de Juventud: <a href="https://juventud.malaga.eu/es/infojuven/oficina-on-line/inscripciones/">https://juventud.malaga.eu/es/infojuven/oficina-on-line/inscripciones/</a></li> <li>• Comunicándolo hasta el último día del plazo de inscripción, enviando un email a la dirección <a href="mailto:actividadesjuveniles@malaga.eu">actividadesjuveniles@malaga.eu</a> indicando <b>Nombre y Apellidos, DNI, Nº de inscripción, Actividad y Fecha de realización de la misma</b>.</li> </ul> <p><b>En caso de <u>no asistir a la actividad sin haber anulado previamente la inscripción</u>, el participante será sancionado con la <u>NO PARTICIPACIÓN en el resto de actividades del Programa Jóvenes y Naturaleza durante el año 2025</u>.</b></p> <p><b>La inasistencia deberá ser justificada documentalmente por motivos de salud u otras causas de fuerza mayor.</b></p>
<b>Proveedor</b>	<p>Touring &amp; Sport SL          TLF/MOVIL: Jose R. 692421862 - Jose J. Horno 627 53 36 96          Email: <a href="mailto:joseruiz@toprunner.es">joseruiz@toprunner.es</a>          Web: <a href="http://www.toprunner.es">www.toprunner.es</a></p>
<b>Observaciones</b>	<p>Obligatorio presentar DNI al comienzo de la actividad.          Se recomienda llegar al lugar de salida del autobús al menos con 10 minutos de antelación a la hora de salida.</p> <p>En caso de condiciones meteorológicas adversas, la actividad podrá anularse, lo que conlleva el aplazamiento de la ejecución de la misma (si es posible para todas las partes).</p> <p>Las horas de llegada a las diversas escalas de la actividad son aproximadas y dependerán de la marcha de la misma y del estado del tráfico.</p>