

Jóvenes y Naturaleza 2025

SENDERISMO NOCTURNO Y MEDITACIÓN: Senderismo Nocturno Estupa de Benalmádena - Minas de la Trinidad

¿Qué es?

El senderismo nocturno ofrece una experiencia única y mágica, permitiendo explorar los caminos bajo la suave luz de la luna y la belleza de la naturaleza durante la noche. Una de las ventajas más destacadas es la tranquilidad y la conexión con la naturaleza junto a la atmósfera diferente y serena que nos ofrece el entorno nocturno. Además, se podrá disfrutar de la observación de la vida silvestre nocturna, como los sonidos de los animales y la visión de las estrellas, apreciando también detalles que pasan desapercibidos durante el día.

No podemos olvidar que, aunque sea de noche, es importante recordar la importancia de la conservación y el respeto por la naturaleza evitando dejar rastros y minimizando el impacto en el entorno, no alterando la vegetación ni molestando a los animales.

Por otro lado, no podemos olvidar que esta experiencia, también presenta desafíos adicionales: la menor visibilidad requiere más atención y precaución al caminar por los senderos, además de estar atento a los posibles obstáculos y mantener un ritmo constante y seguro. También ofrece una experiencia sensorial única: aprovecha al máximo los sentidos durante la caminata y disfruta de los sonidos de la naturaleza en la noche, como el susurro del viento y los cantos de los pájaros nocturnos, admirando la belleza de la luna y las estrellas.

La Mina-Cueva Trinidad es una antigua mina de hierro en desuso desde hace muchos años que todavía conserva grandes estalactitas y estalagmitas en su interior. Apenas tiene 300 metros en su interior y es difícil perderse contando con tramos resbaladizos con simas de considerable altura, por lo que requiere mucha atención y precaución en su visita.





Contenidos	• Conceptos técnicos y de seguridad del senderismo. • Normas de protección y conservación del medio. • Iniciación a la meditación en el entorno de la Estupa de Benalmádena. • Sesión de meditación al finalizar la actividad de senderismo.
Lugar de Realización	Término municipal de Benalmádena (Málaga)
Fechas de Realización e Inscripción	Realización: Viernes 25 de julio 2025 Inscripción: 14 al 22 de julio
Plazas	20 plazas
Programación	• 20:00 h.: recepción y control de participantes en Parada de Bus Turístico frente a la Estación María Zambrano, Málaga. • Recorrido por el Sendero Nocturno con especial atención a la Mina de la Trinidad. • 02:00 h. Llegada a Parada de Bus Turístico frente a Estación María Zambrano, Málaga. <i>(Los horarios podrán variar en función de la organización y desarrollo de la actividad).</i>
Precio	Actividad Gratuita
Incluye	• Transporte ida y vuelta • Servicio de técnicos, formadores y guías. • Material (algunos frontales o linternas) y equipo personal. • Botiquín de primeros auxilios, y Plan de Contingencias que contempla un Servicio de Urgencias. • Vehículo de apoyo. Seguro de Responsabilidad Civil y de Accidentes. • Reportaje de fotos y/o video para posterior acceso y descarga de los participantes. • Camiseta. • Se facilitará a cada participante una botella de agua, una pieza de fruta y una barrita energética.

Seguros y nº de póliza	Póliza: RS-G-472.002.032 (06-02-2024) GENERALI
¿Qué ropa personal llevar?	Aconsejamos: • Llevar calzado deportivo, preferiblemente botas de montaña, mochila pequeña para la comida y bebida, pantalón largo y sudadera. Según la climatología, llevar ropa de abrigo. • Se recomienda llevar: linterna o luz frontal para mayor visibilidad (también será válida la linterna del móvil) y una esterilla, toalla,... para la meditación.
Requisitos de Participación	• Estar registrado en la Base de Datos de Juventud. • Edad: 18 a 35 años. • El Programa “Jóvenes y Naturaleza 2024-25” está regulado mediante una <i>Normativa de Participación</i>, a disposición de los interesados en la página web del Área www.juventud.malaga.eu



Procesos de Inscripción	Solicitud de Plaza (online o presencial), guardar el justificante que se genera.
Renuncia	Se podrá renunciar a la actividad: • Dando de baja directamente la inscripción en la aplicación de inscripciones del Área de Juventud: https://juventud.malaga.eu/es/infojovent/oficina-on-line/inscripciones/ • Comunicándolo hasta el último día del plazo de inscripción, enviando un email a la dirección actividadesjuveniles@malaga.eu indicando: Nombre y Apellidos, DNI, Nº de inscripción, Actividad y Fecha de realización de la misma. En caso de no asistir a la actividad sin haber anulado previamente la inscripción, el participante será sancionado con la NO PARTICIPACIÓN en el resto de actividades del Programa Jóvenes y Naturaleza durante el año 2025. La inasistencia deberá ser justificada documentalmente por motivos de salud u otras causas de fuerza mayor.
Proveedor	Touring & Sport SL TLF/MOVI: Jose R. 692421862 - Jose J. Horno 627 53 36 96 Email: joseruiz@toprunner.es Web: www.toprunner.es
Observaciones	Obligatorio presentar DNI al comienzo de la actividad. Se recomienda llegar al lugar de salida del autobús al menos con 10 min. de antelación a la hora de salida. En caso de condiciones meteorológicas adversas, la actividad podrá anularse, lo que conlleva el aplazamiento de la ejecución de la misma (si es posible para todas las partes). Las horas de llegada a las diversas escalas de la actividad son aproximadas y dependerán de la marcha de la misma y del estado del tráfico.