

Jóvenes y Naturaleza 2025

SENDERISMO NOCTURNO Y MEDITACIÓN: Senderismo Nocturno Estupa de Benalmádena - Minas de la Trinidad

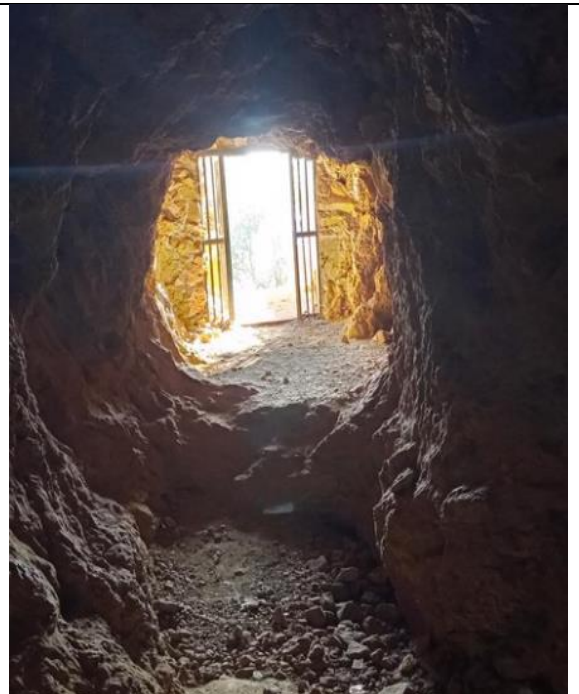
¿Qué es?

El senderismo nocturno ofrece una experiencia única y mágica, permitiendo explorar los caminos bajo la suave luz de la luna y la belleza de la naturaleza durante la noche. Una de las ventajas más destacadas es la tranquilidad y la conexión con la naturaleza junto a la atmósfera diferente y serena que nos ofrece el entorno nocturno. Además, se podrá disfrutar de la observación de la vida silvestre nocturna, como los sonidos de los animales y la visión de las estrellas, apreciando también detalles que pasan desapercibidos durante el día.

No podemos olvidar que, aunque sea de noche, es importante recordar la importancia de la conservación y el respeto por la naturaleza evitando dejar rastros y minimizando el impacto en el entorno, no alterando la vegetación ni molestando a los animales.

Por otro lado, no podemos olvidar que esta experiencia, también presenta desafíos adicionales: la menor visibilidad requiere más atención y precaución al caminar por los senderos, además de estar atento a los posibles obstáculos y mantener un ritmo constante y seguro. También ofrece una experiencia sensorial única: aprovecha al máximo los sentidos durante la caminata y disfruta de los sonidos de la naturaleza en la noche, como el susurro del viento y los cantos de los pájaros nocturnos, admirando la belleza de la luna y las estrellas.

La Mina-Cueva Trinidad es una antigua mina de hierro en desuso desde hace muchos años que todavía conserva grandes estalactitas y estalagmitas en su interior. Apenas tiene 300 metros en su interior y es difícil perderse contando con tramos resbaladizos con simas de considerable altura, por lo que requiere mucha atención y precaución en su visita.





Contenidos	<ul style="list-style-type: none">• Conceptos técnicos y de seguridad del senderismo.• Normas de protección y conservación del medio.• Iniciación a la meditación en el entorno de la Estupa de Benalmádena.• Sesión de meditación al finalizar la actividad de senderismo.
Lugar de Realización	Término municipal de Benalmádena (Málaga)
Fechas de Realización e Inscripción	Realización: Viernes 25 de julio 2025 Inscripción: 14 al 23 de julio
Plazas	20 plazas
Programación	<ul style="list-style-type: none">• 20:00 h.: recepción y control de participantes en Parada de Bus Turístico frente a la Estación María Zambrano, Málaga.• Recorrido por el Sendero Nocturno con especial atención a la Mina de la Trinidad.• 02:00 h. Llegada a Parada de Bus Turístico frente a Estación María Zambrano, Málaga. <p><i>(Los horarios podrán variar en función de la organización y desarrollo de la actividad).</i></p>
Precio	Actividad Gratuita
Incluye	<ul style="list-style-type: none">• Transporte ida y vuelta• Servicio de técnicos, formadores y guías.• Material (algunos frontales o linternas) y equipo personal.• Botiquín de primeros auxilios, y Plan de Contingencias que contempla un Servicio de Urgencias.• Vehículo de apoyo. Seguro de Responsabilidad Civil y de Accidentes.• Reportaje de fotos y/o video para posterior acceso y descarga de los participantes.• Camiseta.• Se facilitará a cada participante una botella de agua, una pieza de fruta y una barrita energética.
Seguros y nº de póliza	Póliza: RS-G-472.002.032 (06-02-2024) GENERALI
¿Qué ropa personal llevar?	Aconsejamos: <ul style="list-style-type: none">• Llevar calzado deportivo, preferiblemente botas de montaña, mochila pequeña para la comida y bebida, pantalón largo y sudadera. Según la climatología, llevar ropa de abrigo.• Se recomienda llevar: linterna o luz frontal para mayor visibilidad (también será válida la linterna del móvil) y una esterilla, toalla,... para la meditación.
Requisitos de Participación	<ul style="list-style-type: none">• Estar registrado en la Base de Datos de Juventud.• Edad: 18 a 35 años.• El Programa “Jóvenes y Naturaleza 2024-25” está regulado mediante una <i>Normativa de Participación</i>, a disposición de los interesados en la página web del Área www.juventud.malaga.eu



Procesos de Inscripción	Solicitud de Plaza (online o presencial), guardar el justificante que se genera.
Renuncia	<p>Se podrá renunciar a la actividad:</p> <ul style="list-style-type: none">• Dando de baja directamente la inscripción en la aplicación de inscripciones del Área de Juventud: https://juventud.malaga.eu/es/infojuven/oficina-on-line/inscripciones/• Comunicándolo hasta el último día del plazo de inscripción, enviando un email a la dirección actividadedesjuveniles@malaga.eu indicando: Nombre y Apellidos, DNI, Nº de inscripción, Actividad y Fecha de realización de la misma. <p>En caso de no asistir a la actividad sin haber anulado previamente la inscripción, el participante será sancionado con la NO PARTICIPACIÓN en el resto de actividades del Programa Jóvenes y Naturaleza durante el año 2025.</p> <p>La inasistencia deberá ser justificada documentalmente por motivos de salud u otras causas de fuerza mayor.</p>
Proveedor	<p>Touring & Sport SL TLF/MOVIL: Jose R. 692421862 - Jose J. Horno 627 53 36 96 Email: joseruiz@toprunner.es Web: www.toprunner.es</p>
Observaciones	<p>Obligatorio presentar DNI al comienzo de la actividad. Se recomienda llegar al lugar de salida del autobús al menos con 10 min. de antelación a la hora de salida.</p> <p>En caso de condiciones meteorológicas adversas, la actividad podrá anularse, lo que conlleva el aplazamiento de la ejecución de la misma (si es posible para todas las partes).</p> <p>Las horas de llegada a las diversas escalas de la actividad son aproximadas y dependerán de la marcha de la misma y del estado del tráfico.</p>