



Jóvenes y Naturaleza 2017. Edición II

Iniciación al Barranquismo

¿Qué es?	Un apasionante actividad que requiere de diferentes disciplinas para su desarrollo, complejo y sencillo a la vez, con progresión acuática horizontal y vertical, multitud de técnicas a aplicar para solventar cada dificultad, y que resumiremos en este curso a modo de iniciación-descubrimiento donde cada participante va a adquirir las habilidades básicas y conocimientos iniciales para la práctica segura y divertida de este deporte.
Contenido	Introducción al Barranquismo. Historia y actualidad. El barranquismo en Andalucía y Málaga. Geología básica y formación de barrancos y cañones. Material personal: ropa, iluminación y de progresión. Material de exploración e instalación. Cartografía y topografía básica. Catalogación de los barrancos. Conservación del medio. Normas de seguridad y Prevención. Las cuerdas: tipos, usos, cuidados y conservación. Los nudos. Prácticas con visita a un barranco. Proyecciones audiovisuales.
Lugar de Realización	Albergue Molino, Ronda
Fechas de Realización	Viernes 6 de Octubre a Domingo 8 de Octubre de 2017
Fechas de Inscripción	19 de Julio a 4 de Octubre
Plazas	25
Programación	<p>Viernes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 16:45 - La Caja Blanca. Control de documentos acreditativos (DNI) • 17:00 - Salida del autobús. • 18:20 - Llegada al Albergue Molino (Ronda). Recepción de participantes y acomodo. • 19:00 - Charla de presentación del curso, equipo técnico, participantes, programación, normas etc. Ruta senderista para conocer el entorno. • 21:00 - Cena. • 22:15 - Dinámica de grupos y juegos sociales. • 00:00 - A dormir. <p>Sábado:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 08:00 - Levantarse y aseo. • 08:30 - Desayuno. • 09:30 - Contenidos teórico-prácticos en las instalaciones. Realización de grupos rotativos por cada modalidad deportiva a desarrollar. • 14:00 - Almuerzo y descanso. • 16:00 - Contenidos teóricos- prácticos en el medio natural. Realización de circuitos de progresión vertical y horizontal. • 21:00 - Cena. • 22:30 - Evaluación de la jornada, proyección y exposición de la actividad del día siguiente. • 00:00 - A dormir. <p>Domingo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 07:00 - Levantarse y aseo. Preparación del equipaje personal. • 07:30 - Desayuno. • 08:00 - Traslado a barranco a determinar según el caudal. • 10:00 - Inicio del descenso del barranco (con descansos para recuperar fuerzas y para el almuerzo). • 17:00 - Recogida de material y equipos por grupos. • 18:30 - Evaluación, clausura y despedida. • 19:00 - Salida hacia Málaga. • 20:00 - Llegada a Málaga (La Caja Blanca)
Precio	49 €

<p>Incluye</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Transporte ida y vuelta. • Alojamiento y pensión completa. • Seguros según normativa actual. • Técnicos expertos. • Documentación y materiales didácticos. • Protección térmica/neopreno. • Protección de cabeza (casco). • Equipo de descenso vertical (cuerdas, mosquetones, etc.). • Material personal necesario. • Barritas energéticas y pic-nic. • Agua y bebidas isotónicas. • Botiquín primeros auxilios. • Kit de emergencias. 	
<p>¿Qué ropa personal llevar?</p>	<p>Usamos varios tipos de vestimenta: una para el traslado en autobús y estancia cómoda en las instalaciones del albergue (zapatillas/calzado deportivo, chándal, bermudas, mallas, etc.), y otra para la actividad de barranquismo. Para esta actividad de descenso aconsejamos usar calzado deportivo con el que sentirse cómodo y seguro, botas ligeras o zapatillas deportivas, llevar bañador y camiseta de manga corta que se pueda mojar. Según la climatología también es conveniente llevar (en una mochila pequeña) chubasquero, crema de protección solar, gorra y cantimplora.</p>	
<p>Requisitos de Participación</p>	<p>Estar registrado en la Base de Datos de Juventud. Edad de 16 a 35 años. El Programa “<i>Jóvenes y Naturaleza</i>” está regulado mediante una <i>Normativa de Participación</i> elaborada por el Área de Juventud y a disposición de los interesados.</p>	
<p>Procesos de Inscripción</p>	<p>1.- Reserva de Plaza (online o presencial – Ver <i>Normativa de Participación</i>–): Guardar/Imprimir el justificante que se genera. (NOTA: para realizar la reserva es necesario previamente <u> darse de alta en nuestra Base de Datos de Juventud</u>. Si ya ha participado en cualquier actividad organizada por el Área – en la que se exigiese dicho trámite– no es necesario volver a realizarlo).</p> <p>2.- Formalización de la inscripción en un plazo de 24 horas*:</p> <p>a) Pago de la cuota en la cuenta corriente del proveedor que aparece en el justificante de reserva anterior, indicando en el concepto: <u> nombre, apellidos y DNI del participante, actividad a la que se inscribe y fecha de realización de esta</u>.</p> <p>b) Entrega del justificante de pago en el Área de Juventud, de cualquiera de las dos formas siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u> Presencialmente</u> en la Unidad de Inscripciones del Área de Juventud (C/ Roger de Flor s/n) o en “La Caja Blanca” (Avda. Editor Ángel Caffarena 8) • <u> Envío escaneado o fotografía legible</u> del justificante de pago de la cuota al <u> buzón electrónico</u> juventud@malaga.eu (indicar en el mail: nombre, apellidos y DNI del participante, actividad a la que se inscribe y fecha de realización de esta). <p>(*NOTA: En caso de inscribirse el <u> último día de plazo, el abono de la cuota y la entrega del justificante deberán realizarse ese mismo día. IMPORTANTE: La inscripción solo es firme una vez entregado el justificante de pago</u>).</p>	
<p>Proveedor</p>	<p>SurAventura Turismo Activo. Teléfonos: 654 23 75 74 // 606 61 83 17 // 633 78 53 04 info@suraventura.com-www.suraventura.com</p>	
<p>Observaciones</p>	<p>Obligatorio presentar D.N.I. al comienzo de la actividad. Se recomienda llegar al lugar de salida al menos con 15 min. de antelación a la hora de salida para hacer el control de documentos. Una vez efectuado este, el transporte saldrá en cualquier momento. La hora de llegada a Málaga es aproximada y dependerá de la hora de finalización de la actividad y del estado del tráfico.</p>	