



Alterna en la Movida 201. Edición Otoño

Tenis de Mesa – Jornada de Puertas Abiertas

Qué es	Durante cuatro sesiones se realizarán unas jornadas de puertas abiertas de “ <b>Tenis de Mesa</b> ”, donde se mostrará y dará a conocer tanto técnicas básicas como el reglamento de esta modalidad deportiva, más conocida como “ping-pong”. Dichas sesiones están enmarcadas dentro de la edición de otoño del programa Alterna en la Movida 2016.	
Fecha	Realización	Inscripción
	<b>Viernes 02/12/16</b>	<b>No necesita inscripción previa.</b>
	<b>Sábado 03/12/16</b>	
	<b>Viernes 09/12/16</b>	
<b>Sábado 10/12/16</b>		
Plazas	60 plazas por sesión	
Horario y acceso	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Horario Viernes: <b>desde las 20 h. hasta las 23 h.</b></li> <li>• Horario Sábado: <b>desde las 18 h. hasta las 21 h.</b></li> </ul> <p>Se organizarán equipos conforme a los conocimientos de los asistentes, a cada grupo se le asignará un monitor para las explicaciones de las técnicas y reglamento, así como para la supervisión de los campeonatos organizados. Se recomienda llegar 10 minutos antes del inicio para la organización.</p>	
Dónde	<p>Polideportivo Municipal de Ciudad Jardín Plaza de John F. Kennedy, 3</p>	
Programa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Fase teórica</u>, donde se pretende enseñar y explicar las reglas básicas del juego y las distintas técnicas de golpeo y movimientos del juego.</li> <li>• <u>Fase práctica</u>, donde se practicarán los conceptos aprendidos en la fase teórica. Golpeos de derecha y de revés, tipos de efectos y, finalmente, partidos entre los participantes y los monitores.</li> </ul>	
Incluye	Todos los materiales necesarios para la realización del taller. <b>La actividad es de carácter gratuito.</b>	
Material	Necesario	Se recomienda llevar ropa y calzado deportivo.
	Aconsejable	Si los asistentes disponen de una pala de tenis de mesa se recomienda llevársela, en caso contrario se proporcionará una para la realización de la actividad.
Proveedor	Club Málaga Tenis de Mesa	
Observaciones		
Requisitos de Participación		