

## TODO BIEN (pero no)

<b>Descripción del Taller</b>	<p>¿Cuántas veces has dicho “todo bien” cuando por dentro no lo estaba? Este taller es un espacio seguro para dejar de fingir, para hablar sin filtros de lo que pesa, lo que cuesta, lo que duele. Aquí no hace falta sonreír si no te sale.</p> <p><b>TODO BIEN (pero no)</b> está pensado para jóvenes que sienten que a veces no encajan, que han pasado por momentos duros o simplemente quieren parar y escucharse.</p> <p>A través de <b>charloterapia entre iguales</b>, dinámicas grupales, materiales simbólicos y actividades guiadas, construiremos entre todos y todas un lugar donde no hace falta esconderse.</p> <p>Un espacio para sentirte acompañado/a, expresarte con libertad y darte cuenta de que lo que te pasa también le pasa a más gente. Aquí no se juzga, <b>aquí se conecta</b>.</p> 
<b>Fechas:</b>	<b>Inscripción: Del 01 al 10 de Septiembre</b> <b>Realización: Jueves 11 de Septiembre</b>
<b>Horario</b>	<b>Hora de inicio: 17:00h</b> <b>Hora finalización: 21:00h</b>
<b>Plazas Ofertadas</b>	<b>Nº de Plazas: 20</b>
<b>Lugar</b>	La Caja Blanca Avda. Editor Ángel Caffarena nº 8
<b>Observaciones</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Se recomienda acudir con ropa cómoda, ya que algunas dinámicas se realizarán en movimiento o sentados en el suelo.</li><li>- No es necesario tener experiencia previa ni saber expresarse de una forma concreta: aquí</li></ul>



	<p>lo importante es escuchar y dejarse escuchar.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Este taller se basa en la charloterapia entre iguales, por lo que es clave venir con una actitud abierta, de respeto y cuidado hacia los demás.</li><li>- También se aconseja traer una botella de agua reutilizable y muchas ganas de compartir.</li></ul>
Requisitos de participación / Acceso	<p>Actividad destinada a jóvenes de <b>15 a 35 años</b>.</p> <p><b>Los/as menores</b> de edad <b>deberán entregar, al inicio del taller, el modelo de autorización firmado por el responsable legal</b> (padre, madre o tutor/a, acompañado de <b>fotocopia del DNI del firmante</b>).</p> <p>Para poder hacer <b>inscripciones on line</b> hay que estar dado de alta en la Base de datos del Área de Juventud. Para ello, previamente hay que enviar por correo electrónico (desde la cuenta de correo que quieras dar de alta) solicitándolo a <a href="mailto:juventud@malaga.eu">juventud@malaga.eu</a> adjuntando copia del DNI e indicar un nº de teléfono.</p> <p>Se podrá acceder al taller hasta un máximo de 5 minutos pasada la hora prevista de inicio. Pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios, sin derecho a ningún tipo de reclamación.</p>
Imparte	
Recordatorio	<p>Los/as jóvenes podéis realizar propuestas de iniciativas, relacionadas con la ocupación del tiempo libre, que fomenten el ocio educativo, la suma de esfuerzos y la implicación en proyectos que hacen ciudad. Las propuestas recibidas que finalmente sean seleccionadas, pasaran a formar parte de los Talleres BIJ.</p> <p><a href="https://juventud.malaga.eu/es/actividades-y-programas-00001/banco-de-iniciativas-juveniles/">https://juventud.malaga.eu/es/actividades-y-programas-00001/banco-de-iniciativas-juveniles/</a></p>
Si necesitas más Información	<p>Puedes contactar con Más Animación: <a href="mailto:aeto@masanimacion.com">aeto@masanimacion.com</a></p> <p>Área de Juventud: <a href="mailto:juventud@malaga.eu">juventud@malaga.eu</a></p>