

Coaching juvenil

Descripción del Taller



El Coaching Juvenil ofrece un espacio individual de acompañamiento y orientación para jóvenes que necesiten parar, ordenar ideas, afrontar una dificultad concreta o trabajar objetivos personales, académicos, relacionales o de futuro. Se plantea desde un enfoque cercano, práctico y adaptado a cada persona.

Objetivos de las sesiones:

- Ofrecer un espacio individual de escucha y acompañamiento.
- Facilitar herramientas para afrontar situaciones y dificultades cotidianas.
- Favorecer el autoconocimiento, la toma de decisiones y la autonomía.
- Trabajar objetivos personales, académicos, relacionales y de futuro.
- Detectar necesidades que puedan requerir otros recursos y orientar cuando sea necesario.

Fechas:

La Caja Blanca
Disponibile desde el 1 al 30 de octubre

Espacio Joven Distrito Este
Disponibile desde 2 al 9 de noviembre

Horario

Las sesiones son individuales y tienen una duración de 60 minutos.
Horario: De 17:00 a 20:00 horas.

Sesiones Ofertadas

Nº de sesiones: 25 plazas

Lugar

La Caja Blanca: Avda. Editor Ángel Caffarena nº 8

Espacio Joven Distrito Este: C. Martínez Falero, 34, Málaga-Este, 29018 Málaga



Observaciones	Sesiones individuales, a elegir según las necesidades de cada joven: · Presenciales · Por videollamada · Telefónicas Para <u>solicitar la primera sesión</u>: a través de envío formulario en la web: Posteriormente se atenderán las solicitudes por WhatsApp o mediante llamada telefónica. Tras el contacto se concretará modalidad, horario y lugar de la sesión. El servicio se adapta a las necesidades y circunstancias de cada joven. Los/as menores de edad deberán entregar, al inicio del taller, el modelo de autorización firmado por el responsable legal (padre, madre o tutor/a, acompañado de fotocopia del DNI del firmante).
Requisitos de participación / Acceso	• Actividad destinada a jóvenes de 14 a 35 años. • Haber nacido, residir, estudiar o trabajar en la ciudad de Málaga. • Es imprescindible ser puntual a la hora del inicio de cada sesión, para poder aprovechar la hora completa de sesión y garantizar que los horarios se respeten, evitando retrasos que puedan afectar al resto de personas inscritas.
Imparte	Sara Jiménez Cacho / Educadora social y psicoterapeuta infanto-juvenil
Recordatorio	Para las sesiones presenciales, recuerda traer papel, bolígrafo y agua para poder realizar cómodamente las actividades y ejercicios propuestos.
Si necesitas más Información	• Puedes contactar con Sara Jiménez al tlf: 616 0 90 32 (chat o llamada) • Área de Juventud: juventud@malaga.eu



Ciudad
de Málaga

Área de Juventud