



Guía de actividad TRAVESÍA EN KAYAK Y PADDLE SURF LAGO DE ANDALUCÍA (CUEVAS SAN MARCOS - BENAMEJÍ)

Naturaleza, seguridad y respeto al entorno

19 SEPTIEMBRE 2026

Inscríbete al Sorteo de 20 plazas

Inscríbete en www.juventud.malaga.eu

ALÚA.es



Ciudad
de Málaga

Área de Juventud



El kayak es una actividad náutica muy versátil, apta para distintos niveles, que permite avanzar con estabilidad y seguridad mientras se disfruta del entorno.

El paddle surf, por su parte, añade un componente de equilibrio, coordinación y conexión con el paisaje. La modalidad de big sup incorpora además una dimensión grupal y cooperativa, convirtiéndose en una propuesta especialmente divertida para jornadas juveniles de ocio activo.

1.- Presentación de la actividad

¿En qué consiste?

¿Te imaginas surcar en kayak o en tabla de paddle surf el mayor embalse de Andalucía?

Pues eso es exactamente lo que propone esta jornada: una travesía náutica por el espectacular **Embalse de Iznájar**, conocido como el “**Lago de Andalucía**”, alimentado por las aguas del **río Genil** y extendido entre territorios de **Córdoba, Málaga y Granada**. La actividad comenzará en la zona malagueña del embalse, desde el **embarcadero de Cuevas de San Marcos**, municipio muy vinculado al Genil y a este gran espacio de agua interior, para avanzar remando hasta la **playa de Valdearenas, en Iznájar**. Durante el recorrido disfrutaremos de una experiencia que combina deporte, paisaje, convivencia y descubrimiento del entorno natural, prestando especial atención a la riqueza de los pueblos de Málaga bañados por el Genil y por el propio embalse, como **Cuevas de San Marcos** y el cercano entorno de **Cuevas Bajas**.

Nuestra propuesta se divide en **dos bloques de actividad**. Durante la mañana realizaremos una **travesía guiada en kayak y paddle surf** por aguas tranquilas del embalse, desde Cuevas de San Marcos hasta Valdearenas, en una experiencia activa y accesible que permitirá disfrutar del paisaje, del deporte y del contacto directo con el medio acuático. Turismo andaluz destaca esta zona precisamente por la calma de sus aguas y por su idoneidad para actividades como kayak, paddle surf, big sup y paseos en barco.

Tras el recorrido de mañana, el grupo dispondrá de un tiempo de **almuerzo libre**, pudiendo traer picnic o comer en los establecimientos cercanos a la playa de Valdearenas. Ya por la tarde, la jornada continuará con una segunda sesión náutica de convivencia y disfrute, en la que podrán realizarse actividades como **big sup, kayak, paddle surf o paseo en barco**, en función de la organización técnica, la meteorología y las características del grupo.

Resumen Ficha técnica – Travesía en Kayak y Paddle Surf

- Ubicación de inicio: embarcadero de Cuevas de San Marcos (Málaga).
- Ubicación de llegada y actividad de tarde: playa de Valdearenas, Iznájar (Córdoba).
- Dificultad: baja-media, con participación activa y esfuerzo físico moderado.
- Actividades principales: travesía en kayak y paddle surf.
- Actividad complementaria: big sup, kayak, paddle surf o paseo en barco.
- Elementos destacados: navegación en aguas tranquilas, entorno natural de gran valor paisajístico, observación del paisaje del Genil y experiencia en el mayor embalse de Andalucía.

2.- Dónde estamos:

Cuevas de San Marcos e Iznájar, a orillas del “Lago de Andalucía”

La actividad comienza en el entorno de **Cuevas de San Marcos**, en la provincia de Málaga, un municipio rodeado por algunos de sus espacios naturales más representativos: la **Sierra del Camorro**, el **río Genil** y el **Pantano de Iznájar**, elementos que definen gran parte de su paisaje y de su identidad local. El propio ayuntamiento presenta esta combinación de sierra, río y embalse como uno de los grandes valores naturales del municipio.

El punto de inicio de la jornada será el **embarcadero y observatorio de aves** de Cuevas de San Marcos, un enclave privilegiado desde el que se contempla el valle del Genil y la conexión natural entre **Cuevas de San Marcos** y **Cuevas Bajas**. El ayuntamiento destaca este tramo como uno de los más bellos y mejor conservados del entorno, además de señalar su interés para la observación de aves.

La travesía finalizará en **Valdearenas, Iznájar**, una de las zonas más emblemáticas del embalse. Turismo andaluz describe Valdearenas como una **playa de agua dulce de 1,5 km**, con amplias vistas panorámicas sobre el embalse y como punto de referencia para las actividades náuticas del llamado “Lago de Andalucía”.

El embalse de Iznájar es además el **mayor de Andalucía**, con más de **100 kilómetros de orillas**, un dato que explica tanto su apodo como su enorme interés paisajístico, recreativo y ambiental. El Ayuntamiento de Iznájar lo presenta precisamente como uno de los grandes recursos naturales y turísticos de la zona.

Flora, fauna y entorno natural

En la parte malagueña que linda con el embalse, el paisaje combina zonas agrícolas tradicionales, laderas repobladas y entornos ligados al agua. El ayuntamiento de Cuevas de San Marcos recoge, por ejemplo, la presencia de áreas repobladas con **pino carrasco** en el entorno del embalse para favorecer la protección frente a la erosión.

La riqueza natural del municipio también se aprecia en la **Sierra del Camorro** y en la **Cueva de Belda**, un espacio de gran interés ecológico donde se localiza una de las colonias de murciélagos más importantes de Europa, según la información municipal. Aunque nuestra actividad se desarrollará en el agua y su entorno inmediato, este contexto ayuda a comprender el alto valor ambiental del territorio en el que nos movemos.

En el embarcadero de Cuevas de San Marcos y su observatorio de aves, el ayuntamiento destaca la posibilidad de contemplar fauna ligada al río y al embalse, en un entorno ideal para la interpretación del paisaje y la observación tranquila del medio natural. Esta conexión entre agua, ribera, aves y valle del Genil convierte el inicio de la travesía en un espacio especialmente atractivo desde el punto de vista ecológico.

Ya en el embalse de Iznájar, la gran lámina de agua, las orillas y las zonas de ribera generan un entorno muy apropiado para el ocio activo, la convivencia y la observación del paisaje. Además, en Valdearenas se encuentra el **Centro de Interpretación del Embalse de Iznájar**, centrado precisamente en los valores naturales y culturales del Genil y del propio embalse.

3.- Material y requisitos básicos

Material técnico (aportado por ALÚA):

- Kayaks y/o tablas de paddle surf.
- Remos.
- Chaleco salvavidas.
- Material colectivo para dinámicas de big sup, en su caso.
- Embarcación o sistema de apoyo, si la organización lo requiere

Qué debe traer cada participante:

- Ropa deportiva cómoda, adecuada para moverse con soltura.
- Bañador o ropa que pueda mojarse.
- Calzado cerrado que pueda usarse en zona de embarque o calzado acuático.
- Toalla, ropa y calzado de recambio seca para cambiarse al finalizar la actividad
- Mochila pequeña
- Almuerzo tipo picnic, en caso de no querer comer en los establecimientos próximos a Valdearenas.
- Botella personal para el agua

Alúa S.L. facilitará a cada participante una botella de agua, una pieza de fruta y una barrita energética.

Según la climatología, llevar ropa de abrigo, chubasquero, paraguas, gorra o protección solar y botella personal para el agua.

Requisitos personales:

- Saber desenvolverse en el agua con normalidad.
- No presentar lesiones recientes o limitaciones que dificulten remar o mantener el equilibrio.
- No participar bajo efectos del alcohol u otras sustancias.
- Seguir en todo momento las indicaciones del equipo técnico.
- Aconsejable no estar embarazada.



Muy Importante:

No solo vienes a disfrutar de una jornada de aventura; también entras en un espacio natural que debemos cuidar entre todos.

4.- Normas básicas de seguridad

1. Escucha siempre al personal técnico

El equipo de ALÚA explicará antes de comenzar el uso del material, la organización del grupo y las normas de navegación. Cualquier conducta insegura podrá suponer la retirada de la actividad.

2. Uso correcto del equipo

No se podrá iniciar la travesía sin llevar correctamente colocado el chaleco salvavidas ni sin haber atendido a la explicación técnica.

3. Respeta turnos y distancias

Durante la salida, el recorrido y la llegada se respetarán las distancias entre participantes y embarcaciones para evitar golpes, caídas o interferencias.

4. No adelantes ni improvises

La travesía se realizará siguiendo el ritmo marcado por el personal técnico. No se podrá abandonar el grupo ni alejarse del recorrido previsto.

5. Hidratación y autoprotección

Será muy importante beber agua durante la jornada y protegerse del sol con gorra y crema solar.

6. Conducta responsable

No se permitirá consumir alcohol ni otras sustancias que disminuyan la atención o la capacidad de reacción.

7. En caso de miedo, duda o cansancio

Comunícalo de inmediato. La actividad está pensada para disfrutar, aprender y convivir, no para forzar límites personales.



REscucha, respeta y disfruta:

Tu seguridad y la del grupo dependen también de tu actitud en el agua.

5.- Desarrollo de la actividad. Programación

- 08:00 h. Recepción y control de participantes en C/ Explanada de la Estación, parada del Autobús de línea nº 20 (justo enfrente de Parada de Bus Turístico frente a la Estación María Zambrano)
- 08:15 h. Salida del autobús.
- 9:15 h Parada para desayuno. Por cuenta de cada participante.
- 10:30 h. Recepción del grupo en el entorno del embarcadero de Cuevas de San Marcos. Presentación del equipo técnico, distribución del material y explicación general de la jornada.
- 10:45 h. Charla de seguridad, organización por embarcaciones y pautas básicas de navegación.
- 11:00 h. Inicio aproximado de la travesía en kayak y paddle surf por el embalse de Iznájar. Durante la mañana. Recorrido guiado con paradas técnicas, hidratación e interpretación básica del entorno.
- 14:00 h. Llegada aproximada a la playa de Valdearenas, en Iznájar.
- 14:00 h – 15:45 h. Almuerzo libre. Cada participante podrá traer su picnic o comer en restaurantes y establecimientos cercanos a la zona.
- 15:45 h. Inicio del segundo bloque de actividades náuticas de tarde: big sup, kayak, paddle surf o paseo en barco, en función de la dinámica del grupo y la organización técnica.
- 17:30 h. Finalización de las actividades, recogida de material, cambio de ropa y preparación para la salida.
- 17:45 h. Salida hacia Málaga.
- 19:00 h. Llegada aproximada al punto de encuentro.



(Los horarios podrán variar en función de la organización y desarrollo de la actividad).

Objetivos de la actividad



- Disfrutar de una jornada de aventura, convivencia y deporte en un entorno natural singular.
- Conocer el embalse de Iznájar desde una perspectiva activa y respetuosa.
- Iniciarse o afianzar la práctica del kayak y el paddle surf con seguridad.
- Favorecer la cooperación, la participación y el respeto entre iguales.
- Promover actitudes de cuidado del medio natural y buen uso de los espacios acuáticos.

6.- Valores ecológicos y comportamiento responsable



1. Respeto al entorno

Aunque se trate de una actividad recreativa, seguimos estando en un espacio natural de gran valor paisajístico y ecológico. El entorno del Genil, Cuevas de San Marcos y el embalse de Iznájar forma parte de un territorio especialmente vinculado al agua, a la ribera y a la observación del paisaje.

2. Cuidado del agua y de la ribera

No se debe arrojar ningún residuo al agua ni abandonar basura en embarcaderos, orillas o zonas de descanso.

3. Basura cero

Todo residuo debe depositarse en papeleras o contenedores. Lleva contigo tus envases, restos de comida y objetos personales hasta encontrar un punto adecuado de depósito.

4. Observa sin molestar

La observación de aves y fauna debe hacerse sin gritar, perseguir animales ni invadir sus zonas de refugio, especialmente en áreas como el embarcadero y observatorio de aves de Cuevas de San Marcos.

5. Ahorro de recursos

Usa preferentemente botella reutilizable y evita envases de un solo uso.

6. Respeto a la convivencia

Comparte el espacio con respeto, sigue las indicaciones del personal y cuida tanto el material común como las zonas de uso colectivo



Importante:

La mejor huella que podemos dejar es la que no se ve: recuerdos, aprendizaje y ganas de volver.

7.- ¿Qué incluye la actividad?

- Transporte ida y vuelta.
- Servicio de técnicos y guías.
- Material y equipo personal.
- Botiquín de primeros auxilios y Plan de Contingencias que contempla un Servicio de Urgencias
- Vehículo de apoyo. Seguro de Responsabilidad Civil y de Accidentes.
- Reportaje de fotos y/o video para posterior acceso y descarga de los participantes.
- Botella de agua, barrita energética y pieza de fruta
- Camiseta
- Organización y acompañamiento de la travesía.
- Sesión de tarde con actividades náuticas complementarias.

8.- Observaciones importantes

- Obligatorio presentar **DNI al comienzo de la actividad.**
- Se recomienda **llegar al lugar de salida del autobús al menos con 10 min. de antelación** a la hora de salida.
- En caso de condiciones **meteorológicas adversas**, la actividad podrá anularse, lo que conlleva el aplazamiento de la ejecución de la misma (si es posible para todas las partes).
- Las horas de llegada a las diversas escalas de la actividad son **aproximadas** y dependerán de la marcha de la misma y del estado del tráfico.

**Gracias por formar parte de esta experiencia con ALÚA
y el Área de Juventud del Ayuntamiento de Málaga.**

Esperamos que esta jornada te sirva no solo para divertirte y hacer deporte, sino también para descubrir el embalse de Iznájar desde una mirada activa, segura y respetuosa con la naturaleza.

Participación e Inscripción.

Lugar realización	Embalse de Iznájar. Salida desde embarcadero de Cuevas de San Marcos (Málaga) y desarrollo de actividad en Valdearenas, Iznájar (Córdoba)
Fechas	De realización: Sábado 19 Septiembre / De inscripción: del 9 al 14 de Septiembre 2026
Plazas	20 plazas
Precio	Actividad Gratuita
Seguros y póliza	Caser Seguros/ Póliza: 01244923
Proveedor	ALUA INNOVA S.L. (AT/SE/0006): CRTA NAC 331, KM 945.5 – 14910 BENAMEJÍ-CORDOBA. Tlfno./MÓVIL: 955110776 / 636733903 Email: ana@alua.es o reservas@alua.es Web: www.alua.es
Requisitos de Participación	Estar registrado en la Base de Datos de Juventud. Edad de 18 a 35 años. El Programa “ Jóvenes y Naturaleza 2025-26 ” está regulado mediante una Normativa de Participación elaborada por el Área de Juventud y a disposición de los interesados en la página web del área.
Procesos de Inscripción	Solicitud de Plaza (online o presencial), guardar el justificante que se genera. Se podrá renunciar a la actividad: – Durante el período de inscripción abierto dando de baja directamente la inscripción en la Aplicación de Inscripciones del Área de Juventud. – Después del período de inscripción, una vez realizado el sorteo y asignadas las 20 plazas para realizar la actividad, comunicándolo como máximo en las siguientes 24 h. de la hora en la que se realiza el sorteo enviando un email a la dirección actividadesjuveniles@malaga.eu e indicando Nombre y Apellidos, DNI, N° de inscripción, Actividad y Fecha de realización de la misma.
Renuncia y penalizaciones	En caso de no asistir a la actividad sin haber anulado previamente la inscripción, el participante será sancionado con la NO PARTICIPACIÓN en el resto de actividades del Programa Jóvenes y Naturaleza durante el año 2026. La inasistencia deberá ser justificada documentalmente por motivos de salud u otras causas de fuerza mayor. –Obligatorio presentar DNI al comienzo de la actividad. –Se recomienda llegar al lugar de salida del autobús al menos con 10 min. de antelación a la hora de salida. –Es muy importante no tener ninguna lesión reciente ni ningún problema con las actividades en altura (vértigo, claudicación física, toma de medicamentos, alcohol, etc.), siendo necesario tener un nivel suficiente de fuerza en los brazos. Aconsejable no estar embarazada.
Observaciones	–En caso de condiciones meteorológicas adversas, la actividad podrá anularse, lo que conlleva el aplazamiento de la ejecución de la misma (si es posible para todas las partes). –Las horas de llegada a las diversas escalas de la actividad son aproximadas y dependerán de la marcha de la misma y del estado del tráfico.

