



Iniciación al Remo

Descripción de la Actividad	¡A remar! En esta nueva actividad vas a practicar un deporte desconocido por muchas personas y tan vinculado a nuestras costas, el remo tradicional. Descubrirás la importancia del trabajo en equipo, los ejercicios de coordinación entre las diferentes bandas (babor y estribor), y aprenderás conocimientos básicos para que puedas realizar la actividad de forma segura. Una vez que terminemos recuperaremos fuerzas con un pequeño tentempié, no se puede pedir más, ahora sólo tienes que... ¡conseguir tu plaza! ¡ATENCIÓN!, esta actividad se retoma de la que se suspendió el pasado 17/07/26, por lo que únicamente saldrán las plazas de las personas inscritas en esa fecha y que finalmente no puedan asistir.	
Fecha	<u>Inscripción:</u> Del 29 al 30 de julio	<u>Realización:</u> Viernes 31 de julio de 2026
Información Básica	20 plazas Hora de inicio: 10h Punto de Encuentro: Club Deportivo de Remo La Araña - Barriada de la Araña, C. Escritor Aguilar y Lor	
¿Qué haremos?	- Recepción y presentación del grupo, monitores y club deportivo. - Normas básicas de seguridad. - Práctica deportiva del remo tradicional en el mar. - Evaluación de la actividad. -	
Ten en cuenta....	Se recomienda asistir a la actividad con ropa deportiva y bañador. Se aconseja llevar toalla y protección solar.	
Requisitos para participar	El programa Alternar en tu Ocio está sujeto a una política de Sanciones recogida en la Normativa de Participación que puedes consultar www.juventud.malaga.eu Es imprescindible estar registrado en la Base de Datos de Juventud para poder participar en el programa, así como tener entre 15 y 35 años. <u>Los menores de edad tendrán que presentar la autorización</u> de uno de sus tutores legales junto a la fotocopia del documento acreditativo (DNI, pasaporte) antes del inicio de la actividad. Podrás participar en la actividad hasta un máximo de cinco minutos pasada la hora prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución unos minutos antes del inicio de la actividad. Pasado ese tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios interesados, sin derecho a ninguna reclamación. Antes de comenzar la actividad tendrás que presentar obligatoriamente el D.N.I. (o cualquier otro documento oficial equivalente).	
Si necesitas más información	Puedes contactar con el Área de Juventud para cualquier duda o consulta (juventud@malaga.eu), o con Más Animación si necesitas alguna información concreta de la actividad (aeto@masanimacion.com)	