Pickleball

Descripción de la Actividad	¿Conoces el pickleball?, es una modalidad deportiva que se juega con palas y que mezcla disciplinas deportivas como el tenis, bádminton, paddle y tenis de mesa. Si quieres practicar este deporte que se caracteriza por ser muy divertido y sencillo de jugar, tendrás que coger tu plaza para poder disfrutar de una mañana diferente. No te lo pienses y…, ¡consigue tu plaza!
Fecha	Inscripción: Del 15 al 17 de julio Realización: Viernes 17 de julio de 2026
Información Básica	Un único turno de 16 plazas Hora de inicio: 11h Hora finalización: 13h (aproximadamente) Lugar de realización: Complejo Deportivo Universitario – Blvr. Louis Pasteur, 39 - Teatinos Pistas deportivas cubiertas exteriores
¿Qué haremos?	- Recepción del grupo, presentación y calentamiento. - Reglas del pickleball, práctica de paleos y saques. - Ejercicios de iniciación y técnicas por pareja. - Partidos amistosos entre las personas asistentes. - Estiramiento y evaluación.
Ten en cuenta….	Vas a practicar deporte, por lo que te aconsejamos que lleves ropa deportiva, protección solar y fruta o algo ligero para picar. Es imprescindible llevar agua. El acceso al complejo se hace mediante los tornos de acceso al complejo, por lo que es imprescindible la puntualidad para poder entrar. Las instalaciones cuentan con vestuario y duchas.
Requisitos para participar	El programa Alterna en tu Ocio está sujeto a una política de Sanciones recogida en la Normativa de Participación que puedes consultar www.juventud.malaga.eu Es imprescindible estar registrado en la Base de Datos de Juventud para poder participar en el programa, así como tener entre 15 y 35 años. Los menores de edad tendrán que presentar la autorización de uno de sus tutores legales junto a la fotocopia del documento acreditativo (DNI, pasaporte) antes del inicio de la actividad. Podrás participar en la actividad hasta un máximo de cinco minutos pasada la hora prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución unos minutos antes del inicio de la actividad. Pasado ese tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios interesados, sin derecho a ninguna reclamación. **Antes de comenzar la actividad tendrás que presentar obligatoriamente el D.N.I. (o cualquier otro documento oficial equivalente).**
Si necesitas más información	Puedes contactar con el Área de Juventud para cualquier duda o consulta (juventud@malaga.eu), o con Más Animación si necesitas alguna información concreta de la actividad (aeto@masanimacion.com)

Ayuntamiento de Málaga
Po. Antonio Machado, 12, Módulo B, 4ª planta.
29002 Málaga (Edificio Usos Múltiples)
+34 951 926 067
juventud@malaga.eu
www.juventud.malaga.eu