

Ruta Nocturna Cicloturista

<p>Descripción de la Actividad</p>	 <p>¡Prepárate para una aventura en bicicleta que te llevará a explorar el Paseo Marítimo de la Misericordia y la desembocadura del río Guadalhorce en un recorrido de unos 20 km!</p> <p>La desembocadura del Guadalhorce es uno de los lugares más cautivadores para un paseo en bicicleta, con cinco pequeñas lagunas que sirven como refugio para una variedad de aves migratorias. En esta actividad, te sumergirás en la belleza natural mientras pedaleas por terrenos llanos, disfrutando de un momento de completa desconexión en la naturaleza.</p>  <p>Además, al inicio del taller recibirás frontales luminosos para iluminar tu camino, así que ahora sólo tienes que conseguir tu plaza para disfrutar de esta actividad.</p>
<p>Fecha</p>	<p><u>Inscripción:</u> Del 3 al 5 de abril</p> <p><u>Realización:</u> Viernes 5 de abril de 2024</p>
<p>Información Básica</p>	<p>Un único turno de 20 plazas</p> <p><u>Hora de inicio:</u> 21h</p> <p><u>Hora finalización:</u> 0h (aproximadamente)</p> <p><u>Punto de Encuentro:</u> Parque de Calistenia, en el Paseo Marítimo Antonio Banderas</p>
<p>¿Qué haremos?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Recepción del grupo y presentación de los monitores. - Introducción al mantenimiento básico de la bicicleta. - Fomentar la exploración activa del entorno natural tanto en el paseo marítimo como en la desembocadura fomentando la conexión con la naturaleza. - Promover la actividad física a través del ciclismo, descubrir sus beneficios para la salud y el bienestar general. - Valoración de la actividad.
<p>Ten en cuenta...</p>	<p>Es imprescindible llevar ropa deportiva, tu bici y el equipo de protección para garantizar tu seguridad mientras patinas (casco y protecciones).</p> <p>Te recomendamos que lleves agua para los momentos de descanso.</p>
<p>Requisitos para participar</p>	<p>El programa Alterna en tu Ocio está sujeto a una política de Sanciones recogida en la Normativa de Participación que puedes consultar www.juventud.malaga.eu</p> <p>Es imprescindible estar registrado en la Base de Datos de Juventud para poder participar en el programa, así como tener entre 15 y 35 años. <u>Los menores de edad tendrán que presentar la autorización</u> de uno de sus tutores legales junto a la fotocopia del documento acreditativo (DNI, pasaporte) antes del inicio de la actividad.</p> <p>Podrás participar en la actividad hasta un máximo de cinco minutos pasada la hora prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución unos minutos antes del inicio de la actividad. Pasado ese tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios interesados, sin derecho a ninguna reclamación.</p> <p>Antes de comenzar la actividad tendrás que presentar obligatoriamente el D.N.I. (o cualquier otro documento oficial equivalente)</p>
<p>Si necesitas más información</p>	<p>Puedes contactar con Más Animación: aeto@masanimacion.com</p>