Vóley Playa

Descripción de la Actividad	Sabemos todo lo que el vóley playa os gusta, así que volvemos a retomar esta práctica deportiva tan saludable aprovechando el buen clima y nuestras playas. Si quieres aprender a jugar al vóley playa, conocer gente, practicar deporte y divertirte, esta es tu oportunidad, así que no lo dudes y consigue tu plaza, seguro que no te arrepentirás.
Fecha	Inscripción: Del 3 al 5 de julio Realización: Sábado 6 de julio de 2024
Información Básica	Un único turno de 20 plazas Hora de inicio: 10:30h Hora finalización: 13:30h (aproximadamente) Lugar de realización: Playa de la Misericordia (Frente a Diputación)
¿Qué haremos?	- Recepción del grupo y monitores y calentamiento. - Reglas del vóley playa, movimientos en la arena, práctica de golpes y saques. - Ejercicios de iniciación, pase, recepción, remate, bloqueo. Técnicas en equipo, coordinación, comunicación… - Partidos amistosos entre los participantes. - Estiramiento y evaluación.
Ten en cuenta….	Vas a practicar un deporte en la playa, por lo que te aconsejamos que lleves tanto ropa deportiva como de baño, así como protección solar, agua y fruta o algo ligero para picar.
Requisitos para participar	El programa **Alterna en tu Ocio** está sujeto a una política de **Sanciones** recogida en la **Normativa de Participación** que puedes consultar www.juventud.malaga.eu Es imprescindible estar registrado en la Base de Datos de Juventud para poder participar en el programa, así como tener entre 15 y 35 años. Los menores de edad tendrán que presentar la autorización de uno de sus tutores legales junto a la fotocopia del documento acreditativo (DNI, pasaporte) antes del inicio de la actividad. Podrás participar en la actividad hasta un máximo de cinco minutos pasada la hora prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución unos minutos antes del inicio de la actividad. Pasado ese tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios interesados, sin derecho a ninguna reclamación. **Antes de comenzar la actividad tendrás que presentar obligatoriamente el D.N.I. (o cualquier otro documento oficial equivalente)**
Si necesitas más información	Puedes contactar con Más Animación: aeto@masanimacion.com